

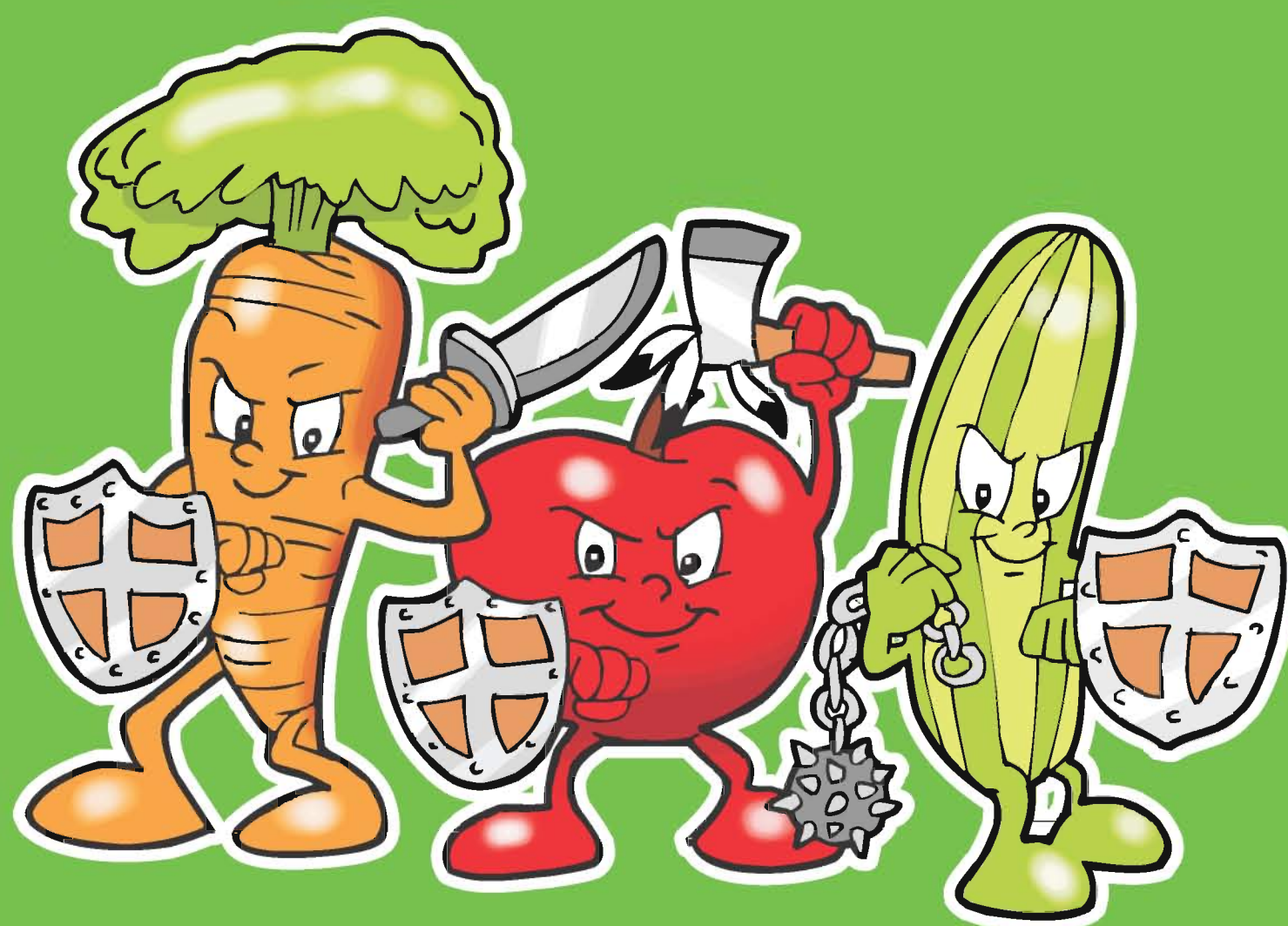
# Las Verduras y Frutas son fuente de vida y salud



Porque contienen vitaminas y minerales.

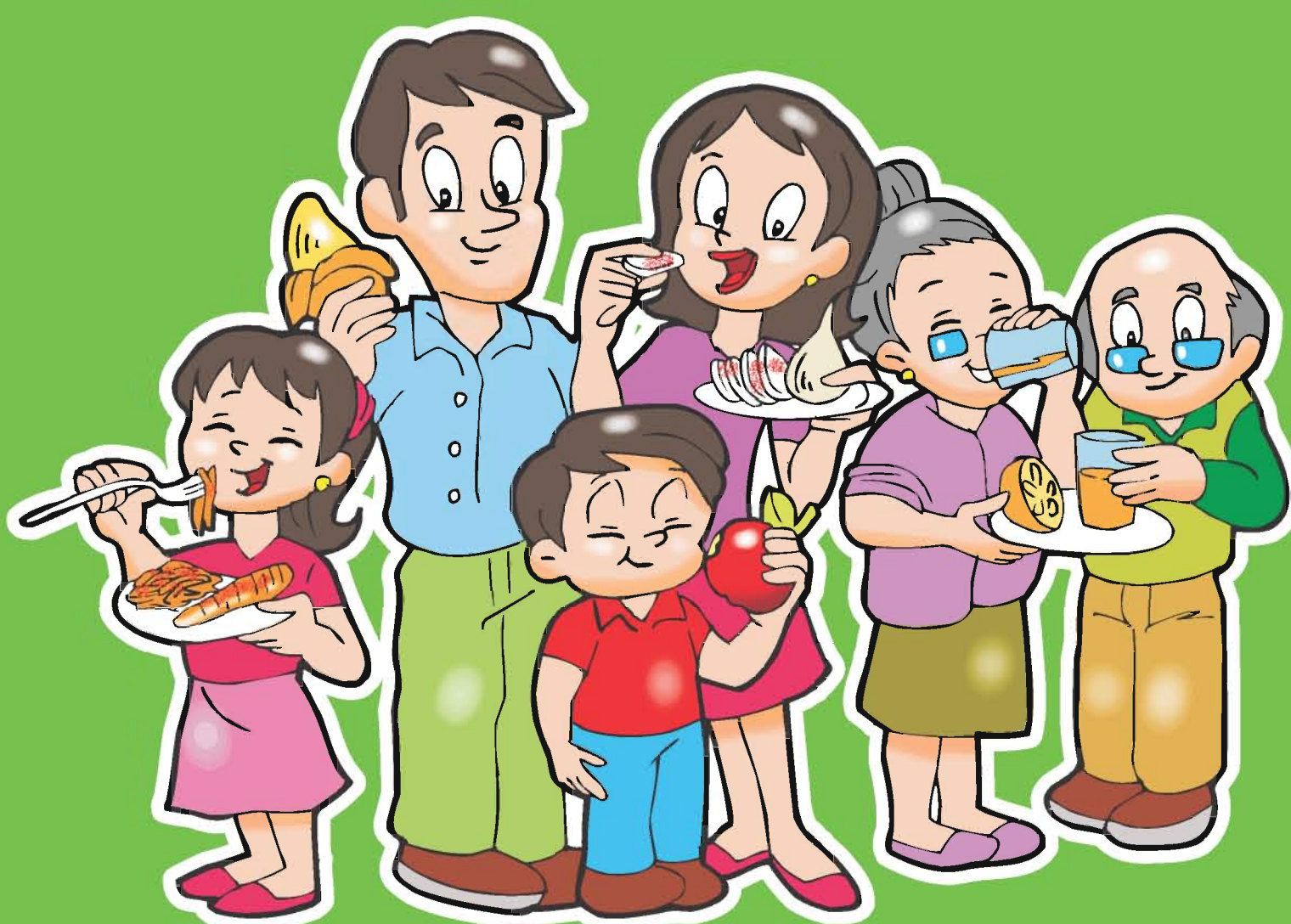
# ABC DKZ FCH

A, B, C, D, K; Zinc; Ácido fólico; Calcio; Yodo; Fibra; Hierro

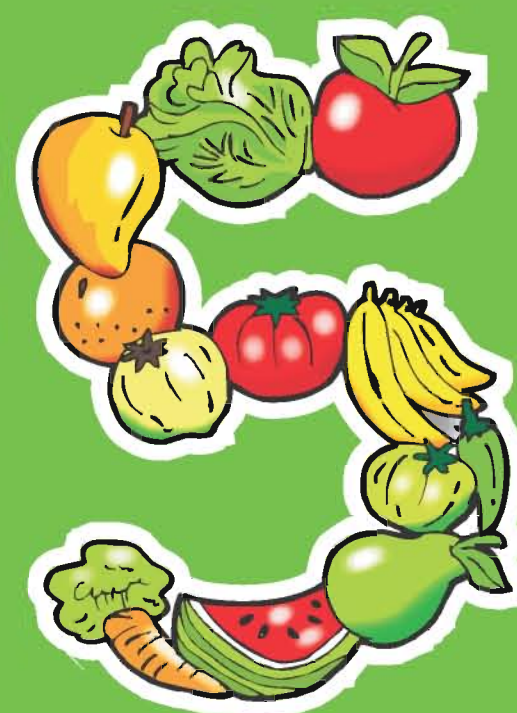


Contribuyen a la protección contra diversas enfermedades como:

Anemia, osteoporosis, algunos tipos de cáncer, enfermedades de la piel, respiratorias y problemas de la vista.



Tú puedes vivir sano si comes 5 veces al día verduras y frutas.



## Empieza hoy.

**Yakult**

agradece a la Dirección General de Promoción de la Salud, de la Secretaría de Salud los contenidos de este cartel.